

E-mail 1

Enviar para toda a base e excluir apenas compradores

Manhã - Enviado

Antecipação: [SEQ. LIÇÕES] Como economizar anos de treinamento...

Remetente: Fernando Sardinha.

Link:

Olá, meu amigo dos ferros. Aqui é o Fernando Sardinha.

Quase todos os dias recebo a mesma pergunta pergunta...

Mestre Sardinha, o que eu posso fazer para melhorar o meu treino e conseguir mais resultados em menos tempo?

Essa talvez seja uma das perguntas mais inteligentes e construtivas que um pessoa que treina pode fazer, porque?

A resposta é simples:

A sede por melhora é o que vai fazer você alcançar o próximo nível, ou seja você estará cada vez mais próximo de alcançar aquele corpo que sempre sonhou e se não fizer isso, quase nunca terá o resultado que deseja.

Otimizar o seu treino é tudo! E se não fizer isso, o seu treino quase nunca vai dar certo.

Foi por esse motivo que eu decidi fazer algo que eu nunca tinha feito...

Eu fiz 3 lições onde mostro qual foi um dos princípios fundamentais que me trouxe mais ganhos de massa muscular com menos tempo de treino.

E é exatamente a esse conteúdo que você poderá ver agora.

Link: Clique aqui para ter acesso a primeira lição

<http://sardinhaevolution.com.br/pm-licao1>

Você terá acesso a uma técnica que literalmente me poupou anos de treinamento e aumentou os meus ganhos de massa muscular, tudo isso em apenas 3 lições.

Mas esse conteúdo pode literalmente economizar anos de treino em sua vida. Melhor do que isso, esse conteúdo pode finalmente ajudar você a alcançar aquele corpo que sempre sonhou.

Link: Clique aqui para ter acesso a primeira lição

Essa é a primeira lição do nosso treinamento, se você gostar dessa lição, deixe o seu comentário pedindo pelas outras partes.

Nessa primeira parte nós conversamos sobre a importância do PUMP, 90% dos campeões mundiais declaram que o PUMP é um fator essencial para acelerar os seus ganhos.

Eles conseguiram fazer isso usando as técnicas que mostro nesta lição e você irá aprender como.

Eu também compartilhei a importância que a vascularização tem neste processo e que você pode usar a partir de agora em todos os seus treinos.

Preste bastante atenção nessa LIÇÕES e comece a usar ainda hoje as orientações...

[Link: Clique aqui para ter acesso a primeira lição](#)

Um grande abraço.
Fernando Sardinha.

E-mail 2

Enviar para toda a base e excluir apenas compradores

NOITE Enviado

Antecipação: Como aumentar o nível do seu treino e economizar tempo...

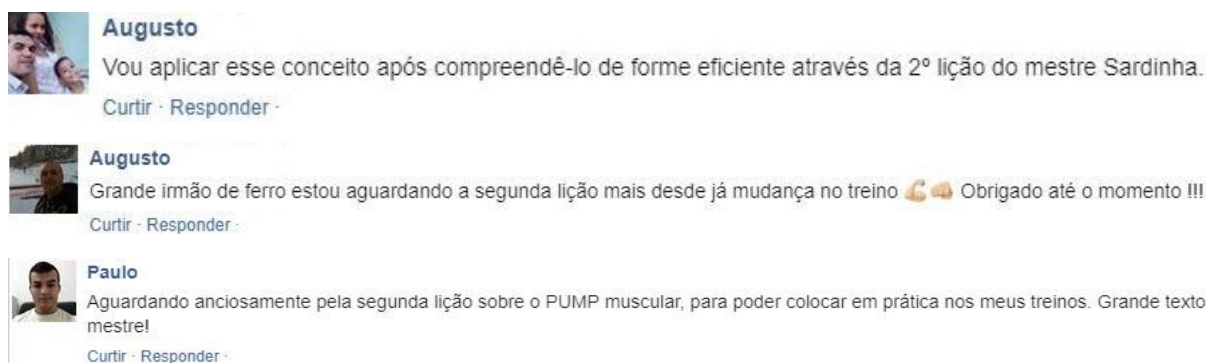
Remetente: Fernando Sardinha.

Link:

Olá, meu querido, minha querida.... aqui é o Fernando Sardinha.

Hoje de manhã liberei o acesso para a primeira lição onde eu mostro como você pode economizar anos de treinamento apenas dando a devida atenção a técnica da vascularização e PUMP MUSCULAR, você pode **ver a lição completa aqui** <http://sardinhaevolution.com.br/pm-licao1>

Muitas pessoas estão ansiosas para a segunda lição e já estão aplicando nos seus treinos ensinamentos da primeira lição, veja:



Durante a lição eu mostro como a vascularização vai proporcionar os melhores resultados e como ela vai ser um aliado para melhorar o seu desempenho a cada sessão de treino.

Eu apresentei todos os benefícios que você terá se aprender a usar a vascularização ao seu favor e mostrei os excelentes resultados que consegui aos 50 anos de idade.

Clique aqui e veja a Lição #01 Completa

Um forte abraço.

Fernando Sardinha.

E-mail 3

Enviar para toda a base e excluir apenas compradores

MANHÃ Enviado

Antecipação: [LIÇÃO #02] um PUMP MUSCULAR é tão bom quanto ter um orgasmo!

Remetente: Fernando Sardinha.

Link:

Olá, meu amigo dos ferros. Fernando Sardinha aqui...

Você já pode acessar a minha segunda lição sobre **“3 maneiras para maximizar o PUMP e dobrar os seus resultados na academia”**.

Clique aqui para acessar a segunda lição

<http://sardinhaevolution.com.br/pm-lc2-2>

Durante essa lição eu falo sobre as 3 principais maneiras para maximizar o PUMP, o que você precisa entender e quais *os processos você deve seguir* durante os seus treinos na academia.

Preste muita atenção na **lição 2** e veja ensinamentos práticos sobre como você pode maximizar os seus ganhos por meio do PUMP.

Clique aqui para acessar a segunda lição

Grande abraço.

Fernando Sardinha.

E-mail 4

Enviar para toda a base e excluir apenas compradores

NOITE

Antecipação: **3 maneiras para maximizar o PUMP e dobrar os seus resultados.**

Remetente: Fernando Sardinha.

Fala meu amigo puxador de ferro!!!

Você já pode acessar a minha segunda lição sobre **“3 maneiras para maximizar o PUMP e dobrar os seus resultados na academia”**.

Clique aqui para acessar a segunda lição

<http://sardinhaevolution.com.br/pm-lc2-2>

Durante essa lição eu falo sobre as 3 principais maneiras para maximizar o PUMP, o que você precisa entender e quais os *processos* você *deve seguir* durante os seus treinos na academia.

Preste muita atenção na **lição 2** e veja ensinamentos práticos sobre como você pode maximizar os seus ganhos por meio do PUMP.

Clique aqui para acessar a segunda lição

Grande abraço.
Fernando Sardinha.

E-mail 5

Enviar para toda a base e excluir apenas compradores

Data:- Manhã

Antecipação: [LIÇÃO #03] As melhores técnicas de treino já criadas .

Remetente: Fernando Sardinha.

Fala meu amigo puxador de ferro, tudo bom?

Infelizmente chegamos em nossa última lição, mas eu prometo que essa terceira lição têm o poder para transformar a sua vida.

Nesta lição eu vou pegar você pela mão e mostrar como você pode ter acesso às melhores técnicas de treino já criadas para maximizar o seu PUMP.

Com essas técnicas você terá acesso a um novo mundo da musculação e terá apenas os melhores resultados com menos tempo de treino.

Clique aqui para acessar a terceira lição

<http://sardinhaevolution.com.br/pm-licao3-3>

Preste muita atenção, pois nessa lição você encontrará a chave para fazer a mudança que vai te levar para o próximo nível.

A partir de agora, se você tomar a decisão certa, vai aprender como usar técnicas de treinamento que apenas grandes nomes do cenário mundial da musculação têm acesso.

Você terá acesso às melhores técnicas de treino já criadas e pode começar a usar **HOJE MESMO** ou no seu próximo treino.

Clique aqui para acessar a terceira lição

Um grande abraço
Fernando Sardinha.

E-mail 6

Enviar para toda a base e excluir apenas compradores

Noite

Antecipação: [COMUNICADO OFICIAL] PRODUTO COM VALOR ERRADO.

Remetente: Fernando Sardinha.

Boa noite amigos dos ferros.

Hoje de manhã liberei a **3º e última LIÇÃO**, onde mostro como você pode ter acesso às melhores técnicas de treino já criadas para aumentar o seu PUMP.

Clique aqui para acessar a terceira lição

<http://sardinhaevolution.com.br/pm-licao3-3>

Mas houve um problema, o valor do produto estava errado, por um descuido da minha equipe o **PUMP MASTER de 147 saiu a 97**, observe na imagem abaixo:



Eu trabalho sempre com a verdade e queria dizer que tivemos várias vendas do **PUMP MASTER** a esse valor.

E para não ficar injusto com você que vai comprar o **PUMP MASTER**, eu dou a minha palavra que vou manter o valor de **97 reais** até fechar essa turma.

Aproveite pois 50% das vagas foram preenchidas hoje com a liberação da terceira lição.

Clique aqui para acessar a terceira lição

Um grande abraço
Fernando Sardinha.

